

Proyecto Estrategias de Supervivencia Doméstica y sus Consecuencias en la Salud y Nutrición en México

Mónica Paola Zúñiga Escobar*

El Proyecto Estrategias de Supervivencia Doméstica y sus Consecuencias en la Salud y Nutrición en México, adscrito a la Dirección de Antropología Física (DAF) del INAH y coordinado por la doctora Edith Yesenia Peña Sánchez, centra su interés en el campo de estudio de la relación entre la antropología de la alimentación y nutrición, la antropología médica y la antropología de la salud para describir, comparar y analizar críticamente los principales sucesos históricos que han determinado y condicionado la cultura alimentaria, los problemas de alimentación actuales y su relación con problemas sociales, económicos, políticos y de la salud.

Este proyecto observa las problemáticas de estudio como un proceso complejo de fenómenos que conforman una fase de otro proceso mayor; de esta manera realiza un análisis del conjunto de interacciones posibles de la vida humana en relación con componentes como el medio, la biología, los productos materiales e ideológicos y de los recursos para la alimentación y la salud, además de codeterminantes específicos que delimitan cada problema a investigar.

Debido a las características de los problemas a estudiar, en el proyecto se aplica una metodología mixta que recurre al análisis cualitativo-cuantitativo, así como a la interpretación multicausal de los cambios biológicos (más allá del ámbito adaptativo), e involucra los procesos históricos, sociales y culturales de las poblaciones humanas. Las complejidades y contradicciones de la vida social y cultural se engranan con la biología en temas de alimentación y salud para brindar una interpretación renovada acerca de las vulnerabilidades, riesgos y estrategias emergentes.

Los trabajos de investigación se iniciaron en la región del Valle del Mezquital, estado de Hidalgo, con un enfoque que privilegia la interacción entre biología, sociedad y cultura, y se basa en los procesos bioculturales alimentación-nutrición y salud-enfermedad.

Como punto de partida, en el proyecto se generaron preguntas como las siguientes: ¿cuáles son los estados de nutrición, crecimiento y hábitos alimenticios de la población preescolar del Valle del Mezquital? y ¿cuál es la trayectoria de

* Dirección de Antropología Física, INAH.

atención que reciben los preescolares ante sus problemas de salud y nutrición? La búsqueda de respuestas a estas inquietudes nos condujo a conocer y analizar el perfil epidemiológico de la población preescolar y su correspondencia con los resultados obtenidos de la evaluación del estado de nutrición, a partir del estudio de una muestra de preescolares *hñähñu* del municipio de El Cardonal y, posteriormente, de otra muestra de niños *hñähñu* de Santiago de Anaya, Hidalgo (325 preescolares, a los cuales se agregó una submuestra de 98 casos con sus respectivas unidades domésticas; la muestra equivalía a 86.66% de esa población).

El estudio permitió establecer, en la muestra de preescolares, la relación entre las enfermedades más recurrentes según el estado de nutrición, los sistemas de atención, las estrategias colectivas de supervivencia doméstica y los programas de asistencia y salud infantil. Asimismo permitió reconocer el complejo ecológico de la zona y los perfiles epidemiológicos, así como profundizar en las condiciones en que nacían y morían los habitantes del Valle del Mezquital, a través de la revisión y el posterior análisis de archivos parroquiales, registros civiles y censos de estadísticas vitales.

Los objetivos iniciales del proyecto se han ido cubriendo y esto ha dado lugar a que surjan nuevas interrogantes y subproyectos que han permitido desarrollar un modelo relacional de análisis que toma en cuenta las dimensiones biosociales bajo la dinámica sociohistórica de los grupos estudiados, considerando siempre las interacciones de la comunidad con el medio. Todo lo anterior ha llevado a los investigadores adscritos al proyecto y a sus colaboradores a la necesidad de profundizar en cuanto a los hábitos alimenticios y la relación entre tradición e innovación, el cambio climático, la afectación de los cambios en el uso del suelo, las leyes de regulación de la flora y fauna silvestres, entre otros temas que se relacionan con la alimentación y la salud.

El proyecto Estrategias de Supervivencia Doméstica y sus Consecuencias en la Salud y Nutrición en México ha destacado por su amplia producción académica, que se traduce en la publicación de diversos libros de divulgación y científicos, entre los que se encuentran los siguientes: *Perfiles de mortalidad en población subadulta: jurisdicción parroquial de Santa María El Cardonal, siglo XIX* (2005); *Olores y sabores de la cocina hñähñü. Valle del Mezquital, Hidalgo* (2009); *Tradiciones de la cocina hñähñu del Valle del Mezquital* (2015); *Enfoque biocultural en antropología. Alimentación-nutrición y salud-enfermedad en Santiago de Anaya, Hidalgo* (2012), obra en la que se dio a conocer el modelo de análisis biocultural que permite, en palabras de la doctora Edith Yesenia Peña Sánchez, coordinadora del proyecto:

Encontrar las interacciones dinámicas de los componentes del proceso salud-enfermedad según temporalidad de estudio y sustrato de análisis para tratar de exponer una visión, lo más integral posible, de la multicausalidad de los cambios biológicos de las poblaciones bajo su particular marco de componentes (ecológico, psicológico, social, cultural e histórico) y codeterminantes (perfiles sociodemográficos, epidemiológicos, alimentarios, estados de nutrición y estrategias de superviven-

cia, entre otros), estableciendo así los posibles riesgos, compensaciones y microadaptaciones para completar el discurso de los cambios transicionales alimentarios y de la salud [Peña, 2012: 63-64].

Este enfoque ha sido retomado y aplicado en tesis de licenciatura, maestría y doctorado que han abordado temas como obesidad, salud materna, cambio climático, discapacidad y anorexia, entre otros. Lo anterior ha permitido que se cumpla uno de los objetivos iniciales de este proyecto, que consiste en fomentar una línea de investigación permanente en la DAF que se articule con la enseñanza y la dirección de tesis, y que apoye en la formación de nuevos cuadros de investigadores.

Adicionalmente, como resultado de este proyecto sus integrantes han escrito artículos en revistas y dictado conferencias en congresos nacionales e internacionales. Bajo el principio de la “investigación-acción participativa y comunitaria”, la doctora Peña Sánchez ha logrado concatenar la producción académica, la formación de recursos humanos y el compromiso social de generar elementos que contribuyan al desarrollo de las comunidades en que se han llevado a cabo las investigaciones. En este sentido destaca el trabajo de micropolíticas públicas de apoyo a la comunidad, mediante el cual, en 2001, en el municipio de El Cardonal, se canalizaron niños desde recién nacidos hasta los cuatro años de edad que presentaban cuadros de desnutrición a hospitales de la zona, con el propósito de dotar a las familias de las herramientas e insumos para la nutrición de los menores.

Asimismo, en atención a la solicitud de la presidencia municipal de Santiago de Anaya, con el apoyo de la comunidad, de la Coordinación Nacional de Museos y Exposiciones del INAH y del Centro INAH Hidalgo, se recuperaron objetos materiales de la historia y la vida cotidiana. Con éstos, en 2002 se creó el Museo Municipal en Santiago de Anaya, del que además se elaboró el catálogo. Este subproyecto tuvo una participación amplia de los habitantes, que aportaron sugerencias para la museografía, donaron objetos representativos de la zona y brindaron mano de obra para adecuar las instalaciones. Cabe mencionar que, con el objetivo de dar continuidad al trabajo de fortalecimiento de la cultura *hñähñu*, el museo cambió de espacio en 2017 y la reinstalación la llevó a cabo el INAH con el apoyo de la doctora Peña, quien agregó una pequeña área de cocina tradicional.

Bajo la incansable dinámica de trabajo de la doctora Peña, a partir de 2007 se comenzaron a realizar investigaciones en torno a la relación salud-alimentación como estrategia de vida en las poblaciones de origen indígena en Comala, Colima, cuyos resultados se encuentran publicados en las siguientes obras editadas por el INAH: *Entre saberes ancestrales y conocimientos contemporáneos. Las representaciones y prácticas curativas en Suchitlán, Comala, Colima* (2013) y *Recursos curativos y patrimonio biocultural en Suchitlán, Comala, Colima* (2014), ambas en coautoría con la maestra Lilia Hernández Albarrán. Ambos textos han sido de utilidad y fueron el punto de partida para la integración, en 2009, de un programa de capacitación en el Área de Enseñanza e Investigación de la Secretaría de Salud del estado de Colima, donde, con base en los resultados

expuestos en los textos de Peña y Hernández, se impartieron cursos de sensibilización a médicos y enfermeras en formación, a quienes se capacitó en áreas de competencias culturales, políticas de interculturalidad en salud para usuarios y para promotores de salud, medicina y alimentación tradicional, para el fortalecimiento de prácticas de atención. Los cursos se ofrecieron antes de que los estudiantes de medicina y enfermería salieran a realizar su servicio social en diversas comunidades del estado.

Es así como el Proyecto Estrategias de Supervivencia Doméstica y sus Consecuencias en la Salud y Nutrición en México ha cubierto sus objetivos de origen, ha mostrado la importancia de la generación de modelos relacionales de análisis biocultural y ha potenciado nuevas interrogantes que han dado como resultado la ampliación de la población de impacto más allá de los preescolares de la zona centro y norte de México, ya que actualmente se da continuidad a estudios en Hidalgo, Colima, Nuevo León y Coahuila.

Esperamos que el proyecto continúe y siga brindando al INAH aportes fructíferos en las áreas de la antropología de la salud y antropología de la alimentación, desde su particular enfoque biocultural, y conserve la característica de ser un proyecto que potencia la participación activa de los actores involucrados.

Bibliografía

Peña Sánchez, Edith Yesenia (2012). *Enfoque biocultural en antropología. Alimentación-nutrición y salud-enfermedad en Santiago de Anaya, Hidalgo*. México: INAH [Antropología Física, Testimonios].