

995

SUPLEMENTO CULTURAL
el tlacuache

CENTRO  INAH MORELOS

**Veinte
años
1,000
números**

Viernes 17 de septiembre, 2021



Mirto

**Plantas medicinales
del chichinautzin**

Ana Silvia Gutiérrez Román

Ana Silvia Gutiérrez Román

**Invitada por el
Colectivo de Estudios sobre
el Patrimonio Biocultural del Estado
de Morelos y Regiones Colindantes**

En la actualidad los conocimientos sobre los usos de las plantas en la medicina tradicional se han ido perdiendo. Por lo que es necesario realizar reportes e investigaciones que rescaten y resalten estos conocimientos. México es considerado como una de las áreas con mayor diversidad de mirtos o salvias y el corredor Biológico del Chichinautzin no es la excepción. Es por ello que este artículo pretende dar a conocer los usos tradicionales de algunos mirtos presentes en el corredor Biológico del Chichinautzin.

Al noroeste del estado de Morelos en los municipios de Huitzilac, Cuernavaca, Tepoztlán, Tlayacapan, Jiutepec, Yautepec, Tlalnepantla y Totolapan se encuentra el Corredor Biológico Chichinautzin un área Natural Protegida con una extensión de 65 901 ha. Presenta una gran diversidad de hábitats y especies debido a sus condiciones geográficas y climáticas. Se han registrado **860** especies de plantas, de las cuales los mirtos son de gran importancia.

Los mirtos o salvias son un grupo de plantas silvestres y a veces cultivadas que presentan flores labiadas (divididas en dos partes o labios) de colores muy vistosos, en distintos tonos de azul, morado, rosa, rojo y blanco. Debido a lo colorido de sus flores es que se usan de manera ornamental. La diversidad de colores, tamaños y morfología de las flores de los mirtos, así como su amplia distribución, las hacen un recurso importante que provee néctar a diversas especies de polinizadores, principalmente abejas, abejorros, colibríes, aves y mariposas, que las visitan regularmente. Además de su belleza, algunas de las especies de mirtos tienen reportes de uso en la medicina tradicional.

Para que una planta sea considerada medicinal, tiene que tener alguna propiedad curativa o preventiva para tratar algún padecimiento o síntoma. Sin embargo, no necesariamente toda la planta tiene tener estas características, pues algunas ocasiones sólo se utilizan una parte de ella ya sea el fruto, la raíz o la corteza o la mezcla de dos o más partes.

El conocimiento del uso de las plantas medicinales es milenario y este conocimiento es transmitido de generación en generación. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron este conocimiento de manera empírica, distinguiendo las plantas que servían para comer de aquellas que tenían algún efecto benéfico o tóxico, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.

La palabra salvia proviene del latín "*salvare*" o "*salvar*" en alusión a las propiedades medicinales curativas que se les atribuían desde la antigüedad. Los mirtos en México son especialmente apreciados por sus propiedades medicinales en la herbolaria, algunas especies se usan para tratar distintos padecimientos, desde aliviar el dolor, tratamiento de algunas infecciones, afecciones estomacales, de vías respiratorias, o contra el insomnio y la ansiedad. De hecho los mirtos son especies que están siendo estudiados por sus cualidades medicinales para describir nuevos compuestos activos.

Principales mirtos del Corredor Biológico Chichinautzin

Entre las especies de mirtos están:

***Salvia elegans* - Mirto de flor roja**

Salvia elegans es una especie conocida comúnmente como hierba del burro, salvia y toronjil de monte. Tiene flores rojas tubulares y un aroma atractivo en las hojas que es similar a la piña. Produce numerosos y frondosos tallos y florece a finales de otoño. Las flores rojas son atractivos para los colibríes y mariposas. *S. elegans* es una de las tres especies más visitadas por los colibríes. La época de floración es de agosto en ade-



Mirto de flor roja. Imagen tomada de Curtis's Botanical Magazine 1879 - *Salvia elegans*.

lante; sin embargo, es posible que no florezca la flor hasta el final de otoño.

Etnobotánica

Las hojas y flores de *S. elegans* son comestibles. La planta se utiliza ampliamente en la medicina tradicional mexicana, contra el dolor de estómago, el cual se remedia tomando la infusión elaborada con las hojas de la planta. También se utiliza contra el insomnio, se coloca en la almohada una rama fresca o se bebe la infusión elaborada con toda la planta. Para los edemas y golpes se hacen cataplasmas de la raíz y el tallo machacados que se colocan en la zona afectada. También se le ocupa para curar de aire, es decir para tratar enfermedades ocasionadas por entidades diminutas e invisibles que viajan en el viento, para el cual se hace un cocimiento de la hierba comple-

ta junto con toronjiles, para tomarlo como té o para bañarse. Lo mismo se hace si se padece de espanto, que es enfermedad que surge por una fuerte y repentina impresión. Por otro lado, posee otras aplicaciones ginecobstétricas, se le usa para la recaída de señoras, las parteras la describen como una "intoxicación" que sufre la mujer, y el tratamiento está dirigido en hacerla sudar con el fin de eliminar la substancia que la origina, dolores después del parto y para bañar a los niños recién nacidos.

Salvia leucantha

Salvia leucantha comúnmente se le conoce como lana, algodoncillo, cordoncillo, cordón de San Francisco, moco de pavo y en el Estado de México "tochomixochitl". La segunda parte de su nombre viene del griego leukos que significa "blanco" y anthos que quiere decir flor, aludiendo al color de sus pétalos, aunque el color dominante es el púrpura a lila-azulado de los cálices lanudos que rodean las flores. Esta especie se encuentra principalmente en los cerros de Tepoztlán. Planta de 45 a 60 cm de altura, de hojas rugosas al tacto, porque presenta pelillos. Las flores tienen el cáliz de color violeta y los pétalos blancos.

Debido a lo hermoso de sus flores este mirto es excelente para embellecer el patio durante verano y otoño, también se usan en arreglos florales ya que sus flores siguen conservando su color al secarse.

Etnobotánica

El tochomixochitl es usado en el Estado de México y en Morelos para tratar la tos, el dolor de pecho y el dolor de pulmón en forma de infusión, y se bebe a cualquier hora, no debe ingerirse agua fría durante el tratamiento. Para aliviar el dolor de estómago, se toma la infusión de el tochomixochitl con albahaca (*Ocimum basilicum*), estafiate (*Artemisia ludoviciana*) y una pizca de sal en ayunas. Por otra parte, en el estado de Puebla, se le emplea para endurecer la matriz" (caída de matriz), hacer fluir la regla (regla retrasada) y cuando hay "recaída de señoras".



Tochomixochitl. Tepoztlán, Estado de Morelos, México. Fotografía: Ana Silvia Gutiérrez Román.



Tochomixochitl. Imagen tomada de Curtis's Botanical Magazine 1879.



Pipilolxóchitl. San Andrés de la Cal, Municipio de Tepoztlán, estado de Morelos, México (18° 57' 31.96" N; 99° 07' 04.33" W. 1557 msnm). Fotografía: Abraham Gómez Rivera.



Tochomixochitl. Imagen tomada de Curtis's Botanical Magazine 1879.

Salvia sessei - Árbol de mirto

Salvia sessei, conocido comúnmente como "sabanito", ocotillo, San Miguel, sangre de toro, y "pipilolxóchitl", este último proviene del náhuatl *pipilolxóchitl*, que significa "flor de arete" (compuesto de *pipilólli* pendiente, arete y *xóchitl* flor). Es popular en jardinería debido a sus vistosas flores. El pipilolxóchitl se puede encontrar en el poblado de San Andrés de la Cal en el municipio de Tepoztlán.

Etnobotánica

Existen pocos reportes sobre el uso medicinal del pipilolxóchitl, Monroy-Ortiz y Castillo-España (2007) reportan que esta especie principalmente se utiliza cociendo las hojas, tallos y flores para lavar zonas afectadas de "disipela roja" y "disipela blanca" es decir, la enfermedad conocida como erisipela, que es una infección bacteriana de la piel.

Salvia gesneriiflora - Mirto colorado

Al mirto colorado se le conoce comúnmente como aparicua, flor de colibrí y flor de Tzintzungaraman (purépecha). Es una planta ornamental muy popular y es una especie que posee flores que son polinizadas por colibríes, cuyas flores son robadas por aves, abejorros y abejas carpinteras.

Etnobotánica

El mirto colorado principalmente se utiliza con fines ornamentales. En la medicina tradicional se reporta que este mirto se utiliza para tratar enfermedades relacionadas con la inflamación e infecciones.

Salvia mexicana

El nombre común de «tlacote» o «tacote» proviene del náhuatl *tlacōtl*, que es un nombre genérico para los arbustos de ramas rectas, similar a los nombres castellanos de "vara" o "jarilla". También se conoce regionalmente como "tapachichi" y "charahuesca". Este mirto es muy atractivo por sus flores azules, se encuentra ocasionalmente en orillas de caminos y de parcelas.

Etnobotánica

Este mirto se conoce principalmente con fines ornamentales, sin embargo en la medicina tradicional se utiliza para tratar padecimientos relacionados con la inflamación e infecciones bacterianas.

Los mirtos o salvias son plantas muy llamativas y hermosas debido a las diferentes coloraciones que presentan sus flores. La mayoría de los mirtos atraen a polinizadores, como las abejas y los colibríes. Las personas utilizan los mirtos

para fines ornamentales, sin embargo, la mayoría de los mirtos que se encuentran en el Corredor Biológico Chichinautzin tienen reportes de diversos usos en la medicina tradicional y estos conocimientos se tienen que preservar y fomentar para que enriquezcan la cultura mexicana.

Referencias bibliográficas

- Argueta Villamar, A., Cano Asseleih, L. M., Rodarte, M. L., 1994. Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana, primera ed. Instituto Nacional Indigenista, México.
- Hernández-Cárdenas, R.A., Ceeros-Tlatilpa, R., Flores-Morales., 2014. Las plantas vasculares y vegetación de la barranca Tepecapa en el municipio de Tlayacapan, Morelos, México. 10: Acta botánica 11-38.
- Pérez-García, M., Lara-Cabrera, S.R., ¿Conoces las salvias? Revista de divulgación sabermas de la Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo.
- Martínez-Gordillo, M., Fragoso-Martínez I., García-Peña M.R., Montiel O., 2013. Géneros de Lamiaceae de México, diversidad y endemismo. Revista Mexicana de Biodiversidad 84: 30–86.
- Monroy-Ortiz, C., Castillo-España, M., 2007. Plantas medicinales utilizadas en el estado de Morelos, segunda ed. CONABIO.
- Ramírez-Zea, G., Chávez-Servia, J.L., Archundia-Garduño, E., López-Hernández, V., 2016. Salvias del Estado de México una perspectiva general.



Mirto colorado. Colecta de las partes aéreas. Fotografía: Ana Silvia Gutiérrez Román.

Tlacote. San Andrés de la Cal, Municipio de Tepoztlán, estado de Morelos, México (18° 57' 31.96" N; 99° 07' 04.33" W.1557 msnm). Fotografía: Ana Silvia Gutiérrez Román.

Editor de este número:
Luis Miguel Morayta Mendoza

SUPLEMENTO CULTURAL
el tlacuache
CENTRO  INAH MORELOS

**Órgano de difusión de la
comunidad del INAH Morelos**

Consejo Editorial

Erick Alvarado Tenorio
Giselle Canto Aguilar
Eduardo Corona Martínez
Raúl González Quezada
Luis Miguel Morayta Mendoza
Tania Alejandra Ramírez Rocha

*El contenido es responsabilidad
de sus autores.*

Karina Morales Loza
Coordinación de difusión

Adriana Paola Ascencio Zepeda
Formación y diseño

Apoyo operativo y tecnológico
**Centro de Información
y Documentación (CID)**

Sugerencias y comentarios:
difusion.mor@inah.gov.mx

Crédito foto portada:
Tochomixochitl. Tepoztlán,
estado de Morelos, México.

Centro INAH Morelos
Mariano Matamoros 14,
Acapantzingo, Cuernavaca,
Morelos.



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

